ORANGE WALK

EN DEL AV ORANGE WEEK.

EN PROMENAD SOM GÖR SKILLNAD.



Hjälp oss nå Sveriges gymnasieelever

Vi bjuder in elevorganisationer, lärar- och skolledarorganisationer, skolhuvudmän och elevhälsa att hjälpa oss sprida **Orange Walk** – en kostnadsfri digital kunskapspromenad om våld i nära relationer.

16–22 november 2026 kan gymnasieelever i hela Sverige gå tillsammans för tryggare relationer. Inför Orange Day den 25 november förenar vi rörelse, kunskap och samtal om gränser, kontroll och samtycke.

En enkel aktivitet. Ett angeläget ämne.

Våld finns även i ungas relationer. Tidig kunskap kan hjälpa elever att känna igen varningssignaler, förstå sina rättigheter och veta hur de kan stötta en vän. Med mobilen i handen svarar eleverna på frågor under en promenad i närområdet. Innehållet har tagits fram i dialog med **Agera Kvinnojour**. Ingen behöver berätta om egna erfarenheter.

Er spridning kan öppna dörren till fler skolor

Elevkårer och elevorganisationer
Inspirera elevkårer att ta initiativ och engagera elever på den egna skolan.

Lärare och lärarorganisationer
Tipsa om en färdig aktivitet för mentorstid, lektioner eller temadagar.

Rektorer, skolledare och huvudmän
Sprid inbjudan till gymnasieskolor och skapa möjlighet för gemensamt deltagande.

Elevhälsa och skolkuratorer
Lyft aktiviteten som en ingång till trygga samtal om ungas relationer.

Nationella och kommunala utbildningsaktörer
Hjälp informationen nå relevanta skolor och huvudmän genom era kanaler.

Vill ni hjälpa oss att sprida Orange Walk?

Dela inbjudan i era nyhetsbrev, medlemskanaler och nätverk.
Uppmuntra gymnasieskolor att anmäla sig och delta under vecka 47.

Kostnadsfritt för skolorna · Gymnasieelever · 16–22 november
Praktisk information och anmälan finns på nästa sida.

ORANGE WALK

EN DEL AV ORANGE WEEK.

16-22 NOVEMBER 2026 / VECKA 47



En kostnadsfri kunskapspromenad för gymnasieelever

Undervecka47,den 16–22november2026,bjudsSverigesgymnasieskolorinattdelta i Orange Walk – en digital kunskapspromenad som uppmärksammar våld i nära relationer.

Aktiviteten genomförs inför Orange Day den 25 november, FN:s internationella dag för avskaffandet av våld mot kvinnor. Den orange färgen symboliserar en ljusare framtid och en värld fri från våld mot kvinnor och flickor.

Varför behövs Orange Walk?

Våldförekommer även i ungas relationer och kan vara psykiskt, fysiskt, sexuellt, digitalt, materiellt eller ekonomiskt. Kontroll, hot och kränkningar kan ibland misstolkas som kärlek, omtanke eller svartsjuka.

En nationell kartläggning bland elever i årskurs nio visar att nästan var tredje ungdom som haft en parrelation uppgav att de redan vid 15 års ålder hade utsatts för någon form av våld i en nära relation.

Genom tidig kunskap kan fler ungdomar känna igen varningssignaler, förstå sina rättigheter, reagera på destruktiva beteenden och veta hur de kan hjälpa sig själva eller en vän.

Så fungerar det

Orange Walk genomförs med hjälp av ActiveQuiz. Skolan låter eleverna ta en promenadrunda i närområdet och eleverna deltar med sina mobiltelefoner. Promenaden tar ca 15 minuter.

Längs promenaden får eleverna:

• Svara på cirka 10–15 kunskapsfrågor

• Ta del av kort information efter varje svar

• Reflektera över relationer, gränser, kontroll och samtycke • lära sig känna igen olika former av våld och tidiga varningssignaler

• Få information om hur man stöttar en vän och vart man kan vända sig för hjälp

Kostnadsfritt för skolorna

Orange Walk är kostnadsfriför deltagande skolor och kan genomföras under exempelvis mentorstid, en lektion, en temadag eller som en gemensam skolaktivitet.

Skolan anmäler sig via **www.activequiz.com/orangewalk.**

I samband med anmälan får skolan information om hur eleverna ansluter till promenaden.

Genom att registrera skolan kan resultatet följas och jämföras mellan klasser på den egna skolan och, om skolan önskar, med deltagande skolor i övriga Sverige.

Trygg kunskap och samtal

Frågornaoch informationenhartagits fram i dialog med Agera Kvinnojour för att innehållet ska vara korrekt, tryggt och anpassat för målgruppen.

Ingen elev behöver berätta om egna erfarenheter. Orange Walk är en gemensam kunskapsaktivitet som ska skapa samtal utan att någon behöver lämna ut sig.

Varje deltagare kan göra ytterligare skillnad

Ambitionen är att koppla Orange Walk till en företagssponsrad insamling. Upplägget innebär att **Sponsorföretagen** skänker en krona för varje elev som genomför promenaden. Pengarna går till **ungarelationer.se** som arbetar mot våld och för utsattas rätt till stöd och skydd.

Ju fler elever och skolor som deltar, desto större blir både kunskapsspridningen och bidraget.

Anmäl din skola

Samla klassen, ta med mobilen och gå för tryggare relationer och en framtid fri från våld.

Vecka 47: 16–22 november 2026 · Målgrupp: gymnasieelever Kostnad: kostnadsfritt · Anmälan: www.activequiz.com/orangewalk

Får vi med er skola?