ELEVBLAD · ORANGE WEEK 2026

# ORANGE WALK

## Så deltar du i kunskapspromenaden

## 15 frågor · 1,5 km

16–22 november 2026 · Start 16 november kl. 16:00

En kostnadsfri aktivitet för gymnasieelever. Gå tillsammans och lär dig mer om relationer, gränser, samtycke och hur man stöttar en vän.

### 01 Innan du börjar

Ta med en laddad mobil med internetuppkoppling. Följ lärarens instruktioner om promenadrunda, grupper och samlingsplats.

### 02 Öppna Orange Walk

Skanna QR-koden med mobilkameran och öppna länken. Du kan också skriva quizkoden **#ORANGE** i ActiveQuiz-appen. Följ sedan instruktionerna på skärmen.

### 03 Gå 1,5 km och svara på 15 frågor

Gå den runda som läraren har anvisat. Läs frågorna i mobilen och ta del av den korta informationen efter varje svar. Stanna på en säker plats när du läser och svarar; håll uppsikt över trafik och omgivning.

### 04 När du är klar

Återvänd till samlingsplatsen och meddela läraren att du är klar. Reflektera gärna över vad du har lärt dig om trygga relationer och hur du kan hjälpa en vän.

### Skanna för att öppna quizet

Quizkod i appen: **#ORANGE**

**Ingen behöver berätta om egna erfarenheter.**

Om innehållet väcker frågor eller känns jobbigt: prata med din lärare, skolkurator eller en annan trygg vuxen. Stöd och information finns på **ungarelationer.se**.